

Lieu d'entraînements : (Pass Sanitaire Obligatoire)

- * de Octobre à Mars : **Salle Multisport du Foulon – PAMIERS (09)**
- * de Avril à Septembre : **Terrain de Tir à l'Arc de Las Parets - PAMIERS (09)**

Horaires entraînements :

- Lundi 19h30/21h30** : Adultes débutants et perfectionnements
 - Mardi 18h00/20h00** : Jeunes perfectionnements et compétiteurs
Adultes compétiteurs
 - Samedi 13h00/14h30** : Poussins (de 7 à 9 ans) et débutants jeunes (de 10 à 18 ans)
14h00/18h00 : Jeunes perfectionnements et compétiteurs
Adultes perfectionnements et compétiteurs
(par groupe de travail établi en début de saison)
(horaires et jours modifiables en fonction de l'évolution et de la fréquentation)
- Tenues et chaussures de sport conseillées.*

Licence : (paiements acceptés : Chèques, Coupons Sports, Chèques Vacances, Espèces, **Pass'Sport**)

Adultes :	90,00 €
Jeunes (- de 20 ans):	60,00 €

Les inscriptions seront prises durant les périodes d'entraînements.
Pour les débutants, le Club prête gracieusement le matériel (Arcs, flèches, carquois, protections, ...)

Renseignements : Eddy GOBBATO E-mail : egobbato@milhorat.fr

Séances découvertes pour les Adultes : Terrain Extérieur de Las Parets
Lundi 13 et 20 septembre 2021 de 18h à 19h30.

Séances découvertes pour les Jeunes : Terrain Extérieur de Las Parets
Samedi 11 et 18 Septembre 2021 de 13h à 14h30.



- DISTANCIATION**
(Respecte les Mesures Sanitaires Naturelles)
- MEDITATION**
(Thérapie contre l'Angoisse et le Stress)
- MISE EN TENSION**
(Développe les Facultés Motrices)
- INCLUSION**
(Favorise les Intégrations Sociales)
- CONCENTRATION**
(Améliore l'Attention et la Discipline)

